

八十五式太極拳

八十八式太極拳

作成 : www. language. net

85式と比較し併記

V1. 00

ユーベイシー			シャントンベイ		
1 預備式	預備式	1	23 扇通背	閃通臂	23
チーシー			ピエシェンチュエイ		
2 起勢	起勢	2	24 撤身捶	轉身撤身捶	24
ランチュエウエイ			ジンブー・バンランチュエイ		
3 攪雀尾(左棚)	攪雀尾	3	25 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	25
ダンピエン			シャンブー・ランチュエウエイ		
4 單鞭	單鞭	4	26 上歩攪雀尾	上歩攪雀尾	26
ティーショウシャンシー			ダンピエン		
5 提手上勢	提手	5	27 單鞭	單鞭	27
バイハー・リャンチー			ユンショウ		
6 白鶴亮翅	白鶴亮翅	6	28 雲手(三次)	雲手	28
ズオ・ロウシー・アオブー			ダンピエン		
7 左摟膝拗歩	左摟膝拗歩	7	29 單鞭	單鞭	29
ショウフエイ・ピーパ			ガオタンマー		
8 手揮琵琶	手揮琵琶	8	30 高探馬	高探馬	30
ズオヨウ・ロウシー・アオブー				右分脚	31
9 左右摟膝拗歩	左右摟膝拗歩	9	ヨウズオ・フェンジアオ		
ショウフエイ・ピーパ			31 右左分脚	左分脚	32
10 手揮琵琶	手揮琵琶	10	ジュアンシェン・ダンジアオ		
ズオ・ロウシー・アオブー			32 轉身蹬脚	轉身左蹬脚	33
11 左摟膝拗歩			ズオヨウ・ロウシー・アオブー		
ジンブー・バンランチュエイ			33 左右摟膝拗歩	左右摟膝拗歩	34
12 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	11	ジンブー・ザイチュエイ		
ルーフォン・スーピー			34 進歩栽捶	進栽捶	35
13 如封似閉	如封似閉	12	ファンシェン・ピエシェンチュエイ		
シーズーショウ			35 翻身撤身捶	翻身白蛇吐信	36
14 十字手	十字手	13	シンブー・バンランチュエイ		
バオフーグイシャン			36 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	37
15 抱虎歸山	抱虎歸山	14	ヨウ・ダンジアオ		
	斜攪雀尾	15	37 右蹬脚	右蹬脚	38
ジョウディーカンチュエイ			ズオ・ダーフーシー		
16 肘底看捶	肘底看捶	16	38 左打虎式	左披身伏虎	39
ダオニエンハウ			ヨウ・ダーフーシー		
17 倒攆猴(右左右)	左右倒卷肱	17	39 右打虎式	右披身伏虎	40
シエフェイシー			フエイシェン・ヨウダンジアオ		
18 斜飛勢	斜飛勢	18	40 回身右蹬脚	回身右蹬脚	41
ティーショウシャンシー			シュアンフォン・グアンアー		
19 提手上勢	提手	19	41 雙峰貫耳	雙峰貫耳	42
バイハー・リャンチー			ズオ・ダンジアオ		
20 白鶴亮翅	白鶴亮翅	20	42 左蹬脚	左蹬脚	43
ズオ・ロウシー・アオブー			ジュアンシェン・ヨウダンジアオ		
21 左摟膝拗歩	左摟膝拗歩	21	43 轉身右蹬脚	轉身右蹬脚	44
ハイディージェン			ジンブー・バンランチュエイ		
22 海底針	海底針	22	44 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	45

1/2

ルーフォン・スービー			シャンブー・ランチュエウエイ		
45 如封似閉	如封似閉	46	68 上歩攬雀尾	上歩攬雀尾	70
シーズーショウ			ダンビエン		
46 十字手	十字手	47	69 單鞭	單鞭	71
バオフーグイシャン			ユンショウ		
47 抱虎歸山	抱虎歸山	48	70 雲手(三次)	雲手	72
	斜攬雀尾	49	ダンビエン		
シエダンビエン			71 單鞭	單鞭	73
48 斜單鞭	橫單鞭	50	ガオタンマー・ダイチュアンジャン		
イエマー・フェンゾン			72 高探馬帶穿掌	高探馬	74
49 野馬分鬚(右左右)	左右野馬分鬚	51		左穿掌	75
ランチュエウエイ			シーズートウエイ		
50 攬雀尾(左棚)	進歩攬雀尾	52	73 十字腿	轉身十字蹬脚	76
ダンビエン			ジンブー・ジーダンチュエイ		
51 單鞭	單鞭	53	74 進歩指腦捶	摟膝打捶	77
ユーニュー・チュアンスオ			シャンブー・ランチュエウエイ		
52 玉女穿梭(左右左右)	左右穿梭	54	75 上歩攬雀尾	上歩攬雀尾	78
ランチュエウエイ			ダンビエン		
53 攬雀尾(左棚)	進歩攬雀尾	55	76 單鞭	單鞭	79
ダンビエン			シアーシー		
54 單鞭	單鞭	56	77 下勢	下勢	80
ユンショウ			シャンブー・チーシン		
55 雲手(三次)	雲手	57	78 上歩七星	上歩七星	81
ダンビエン			トゥエイブー・クァーフー		
56 單鞭	單鞭	58	79 退歩跨虎	退歩跨虎	82
シアーシー			ジュアンシェン・バイリエン		
57 下勢	下勢	59	80 轉身擺蓮	轉身擺蓮脚	83
ジンジー・ドゥーリー			ワンゴン・シャーフー		
58 金鷄獨立(左右)	左右金鷄獨立	60	81 彎弓射虎	彎弓射虎	84
ダオニエンホウ			ジンブー・バンランチュエイ		
59 倒攢猴(右左右)	左右倒卷肱	61	82 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	85
シエフェイシー			ルーフォン・スービー		
60 斜飛勢	斜飛勢	62	83 如封似閉	如封似閉	86
ティーショウシャンシー			シーズーショウ		
61 提手上勢	提手	63	84 十字手	十字手	87
バイハー・リャンチー			ショウシー		
62 白鶴亮翅	白鶴亮翅	64	85 收勢	收勢還原	88
ズオ・ロウシー・アオブー					
63 左摟膝拗歩	左摟膝拗歩	65			
ハイディージェン					
64 海底針	海底針	66			
シャントンベイ					
65 扇通背	閃通臂	67			
バイシャー・トゥーシン					
66 白蛇吐信	轉身撇身捶	68			
シンブー・バンランチュエイ					
67 進歩搬攔捶	進歩搬攔捶	69			

